

## UN VIAGGIO NEI DISAGI DELL'ETÀ DELL'ADOLESCENZA

**A**dolescenza, età turbolenta e, per tanti, di forti disagi. È di questa fase della vita dei nostri ragazzi, che si occupa "I segnali del disagio. Guida per adulti ai problemi dei ragazzi", scritto dallo psicologo psicoterapeuta Emanuele Palagi (Edb, 168 pagg., 15 euro). Ai lettori (genitori, insegnanti ed educatori in generale), l'autore propone un «viaggio alla scoperta del mondo dei nostri ragazzi con uno sguardo al loro comportamento». Un viaggio da compiere osservando con attenzione «i segnali del disagio» per aiutare i nostri figli «a dare il meglio di sé». L'obiettivo è «aiutarli a diventare uomini e donne più sereni».

